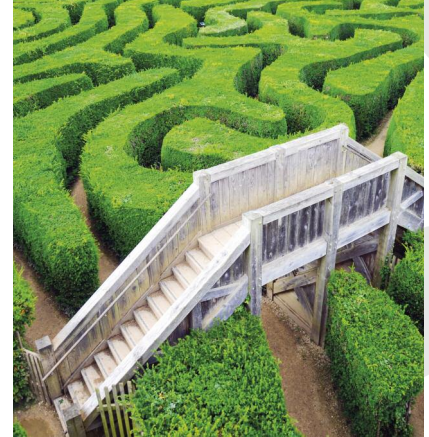


# LEBENSPERLEN FISCHEN. Woher komme ich? Wer bin ich? Wohin gehe ich?

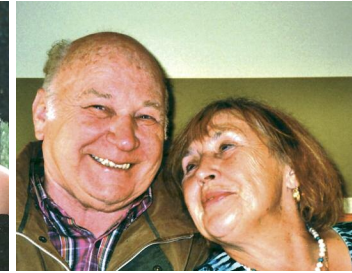
*Das entdecken der eigenen Geschichte – LebensPerlen, LebensPerioden, LebensPerspektiven, LebensSchätze, LebensMotive – ist ein Hilfsmittel für den modernen Menschen, der unterwegs ist auf dem Weg, der in das eigene Innere führt.*

*Nur wenn Sie verstehen, woher Sie kommen, welche Rollen Sie spielen, wie Ihr Denken und Fühlen sich entwickelt hat, wer ist das eigentlich, den Sie da „Ich“ nennen (und viele andere Fragen), können Sie sich die Wirklichkeit der eigenen Existenz aneignen und planen, wohin Sie gehen und die Vision Ihrer Seele verwirklichen.*

*Gehen Sie auf Entdeckungsreise. LebensPerlen fischen, die Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte, schenkt Ihnen innere Orientierung, Stabilität, Kraft, Sicherheit, stärkt das Selbstvertrauen und hilft Ihnen, schwierige Situationen besser zu bewältigen. LebensPerlen fischen oder über sein eigenes Selbst lernen ist ein absichtsvoller, bewusster, zielgerichteter und aktiver Gestaltungsprozess. Selbsterforschung ist ein zentraler Übungsaspekt im integralen YOGA.*



**Sept. - Juni | Do 19.40 - 21.40 Uhr | Kursleitung: Gerlinde | Einzelstunden nach Absprache**



*Wer ist das eigentlich, den wir da „Ich“ nennen?  
Was macht mich zu der Person, die ich bin?  
Welche Rollen spiele ich?  
Welche Meinungen vertrete ich?  
Was denke und fühle ich?  
Wie reagiere ich auf andere und warum?*

*Wie wurde ich so, wie ich bin?  
Woher weiß ich, in welche Richtung ich weiter gehen soll?  
Was habe ich mir schon immer gewünscht?  
Was ist mir wirklich wichtig?  
Was sind meine Ziele?  
Lebe ich mein Potenzial?*

*Löst man die persönlichen Verstrickungen mit der eigenen Lebensgeschichte (Biografie), bekommt man sie neu zurück. So entdeckt man darin die gestalterischen Absichten des „biografischen Autors“ – der Seele.*

Geburt

Lebensgeschichte

Tod

—————> **LEBENS MANUSKRIFT.** Auf der Suche nach der Seele. —————>

## FRAGEN | ANMELDUNG

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine Email  
Tel. 0 861/ 909 809-125 | [anfrage@spirit-of-yoga.eu](mailto:anfrage@spirit-of-yoga.eu)



**YOGA**  
**Geschenk-Gutschein**  
*Das etwas andere Geschenk!*

Termine und weitere Details zu unseren Kursen und Seminaren  
finden Sie auf unserer Webseite [www.spirit-of-yoga.eu](http://www.spirit-of-yoga.eu)  
und auf facebook (Spirit of YOGA Traunstein).

**Anmeldung telefonisch unter 0861 / 909 809 125  
oder per E-Mail an [anfrage@spirit-of-yoga.eu](mailto:anfrage@spirit-of-yoga.eu)**

Die Kurse finden in Traunstein statt.  
Details finden Sie unter [www.spirit-of-yoga.eu](http://www.spirit-of-yoga.eu).

Für Ihre individuellen Fragen und Ihre Anmeldung  
zur Einzelarbeit rufen Sie uns bitte direkt an:

**SPIRIT OF YOGA – Lebenslust | Freiheit | Weisheit**  
**Gerlinde & Rainer Michaelis**  
Verwaltung: Gapstraße 6, 83278 Traunstein  
Telefon 0 861 / 909 809 125